



Innihaldslýsing og næringargildi  
Útgáfa; 06.09.2016  
Yfirfarið; 30.01.2025

## **Vörunúmer: 171961**

## **Spjót með Tandoori kryddi Garra:**

### **Innihaldsefni:**

Úrbeinað kjúklingalæri skinnlaust, vatn,  
salt, paprika, karrý, broddkúmen, laukur, hvítlaukur,  
kóriander, bragðefni, negull, sykur,  
sýrustillir, ( E330, E500), rotvarnarefni(E262), þráarvarnarefni(E320).

Ath: Fullelduð kjúklingaspjót má hita þiðin í 10 mínútur á 160°C

### **Næringargildi í 100g:**

Orka	658 kJ / 156 kkal
Fita	4,5 g
Þar af mettuð fita	1,3 g
Kolvetni	0,66 g
Þar af sykurtegundir	0,13 g
Prótein	29 g
Salt	1,5 g

### **Ofnæmisvaldar (í samræmi við reglugerð 135/2010):**

#### **Geymsluskilyrði:**

Frystivara -18°C

#### **Geymsluþol:**

Frystivara 10 mánuði.

#### **Annað:**

Varan stenst örverufræðileg viðmið samkvæmt sýnatökuáætlun Matfugls ehf. sem er í samræmi við reglugerð (EB) nr. 2073/2005 um örverufræðilegar viðmiðanir fyrir matvæli.